



www.lanucia.es

TEMPORADA 2009/ 10 - PABELLÓN CUBIERTO

DÍAS DE ENTRENAMIENTO - SALA TATAMI



www.lanucia.es

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00						DEFENSA PERSONAL mujeres 09:30-10:30 H.	DEFENSA PERSONAL
11:00 a 12:00						DEFENSA PERSONAL niños 10:30-11:30 H.	Ambos 20 €
12:00 a 13:00						HAPKIDO 11:30 a 13:30 Horas	
13:00 a 14:00							
14:00 a 15:00							
15:00 a 16:00							
16:00 a 17:00						ASOCIACIÓN COMAHÍ	
17:00 a 18:00	TAEKWONDO-NIÑOS VICENTE Tf. 691 11 24 86 (25 € Mes)	CAPOEIRA (30 € Mes) CARLOS Tf. 618 00 53 53 (Niños de 6 a 11 años)	TAEKWONDO-NIÑOS VICENTE Tf. 691 11 24 86 (25 € Mes)	CAPOEIRA (30 € Mes) CARLOS Tf. 618 00 53 53 (Niños de 6 a 11 años)	TAEKWONDO-NIÑOS VICENTE Tf. 691 11 24 86 (25 € Mes)	ASOCIACIÓN COMAHÍ	
18:00 a 19:00	TAEKWONDO-NIÑOS VICENTE Tf. 691 11 24 86 (25 € Mes)	GIMNASIA RÍTMICA (20 € Mes) IVKA Tfno. 679 38 14 27 SVETILAVA Tfno. 665 51 66 51	TAEKWONDO-NIÑOS VICENTE Tf. 691 11 24 86 (25 € Mes)	GIMNASIA RÍTMICA (20 € Mes) IVKA Tfno. 679 38 14 27 SVETILAVA Tfno. 665 51 66 51	TAEKWONDO-NIÑOS VICENTE Tf. 691 11 24 86 (25 € Mes)		
19:00 a 20:00	GIMNASIA RÍTMICA (25 € Mes) IVKA Tfno. 679 38 14 27 SVETILAVA Tfno. 665 51 66 51		GIMNASIA RÍTMICA (25 € Mes) IVKA Tfno. 679 38 14 27 SVETILAVA Tfno. 665 51 66 51		GIMNASIA RÍTMICA (25 € Mes) IVKA Tfno. 679 38 14 27 SVETILAVA Tfno. 665 51 66 51	Gimnasia Rítmica L- X- V- 25 € M- J- 20 €	
20:00 a 21:00	<u>DE 20:00 a 21:30 h.</u> AIKIDO ÁNGEL Tfno.607 62 17 29 (Niños + de 12 años) (30 Euros)	HAPKIDO MANUEL Tfn. 660 66 52 20 NIÑO: 25 Euros ADULTO: 30 Euros	<u>DE 20:00 a 21:30 h.</u> AIKIDO ÁNGEL Tfno.607 62 17 29 (Niños + de 12 años) (30 Euros)	HAPKIDO MANUEL Tfn. 660 66 52 20 NIÑO: 25 Euros ADULTO: 30 Euros	KICK BOXING ADULTOS EDUARDO J. MARTÍN Tfno. 661 90 21 20		PRECIOS KICK BOXING Niños hasta 10 años -- 25 € Niños de 10 a 14 años -- 35 € Adultos + de 14 años -- 50 €
21:00 a 22:00	ASOCIACIÓN COMAHÍ	DEFENSA PERSONAL RAFA Tfno. 610 92 42 18 (30 Euros + Seguro+RC Anual)	ASOCIACIÓN COMAHÍ	DEFENSA PERSONAL RAFA Tfno. 610 92 42 18 (30 Euros + Seguro+RC Anual)	KICK BOXING ADULTOS EDUARDO J. MARTÍN Tfno. 661 90 21 20	HORARIO KICK BOXING NIÑOS L- X -V - 17:30 a 18:30 horas ADULTOS L-X- 18:30 a 21:00 horas V- DE 18:30 a 22:00 horas	
22:00 a 23:00							

EDUARDO MARTÍN (KICK BOXING) ESTARÁ EN LA PISTA DE FÚTBOL SALA TRÁS LA PORTERÍA, AL LADO CONTRARIO DE LA SALA DE TATAMI

LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 21:30 HORAS Y VIERNES DE 17:30 A 20:00 H.

*** EL TAEKWONDO ADULTOS SE PASARÁ AL CENTRO JUVENIL LOS LUNES**