

CURSO20172018



TÚ

SI TU HIJO HACE DEPORTE...
¿POR QUÉ NO?

PISCINA CLIMATIZADA LA NUCÍA
CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00	FITNESS EXPRESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
17:30		FITNESS EXPRESS	WALKER/ALBERTO	FITNESS EXPRESS	WALKER/ALBERTO
	CICLO INDOOR-JORGE	ESPALDA SANA-FINA			ESPALDA SANA-FINA
18:00	BODYPOWER / VERO				ZUMBA / GEMMA
18:15	YOGA /NENA	ZUMBA / GEMMA	BODY CONDITION-CLARA		
		CICLO INDOOR SORAYA	PILATES / FINA	CICLO INDOOR SORAYA	PILATES / VERO
18:30	FITNESS EXPRESS	GAP CLARA	STEP / SANTOS	BODY POWER-FINA	
18:45	STEP-SANTOS				
19:05				YOGA ANNA 60'	
19:15	CICLO INDOOR-MIGUEL	YOGA-ANA	CICLO INDOOR-FRAN		CICLO INDOOR-MIGUEL
	AQUAGYM-FINA		AQUAGYM-FINA		AQUACROSS-ALBERTO
		ABDOMINALES		ABDOMINALES	
	SACO BOX-EVA NARANJO	PILATES-FINA	BAILEACTIVO-SANTOS		
19:30	BAILEACTIVO-SANTOS				
20:05	ABDOMINALES	CICLO INDOOR FRAN	ABDOMINALES	CICLO INDOOR FRAN	ABDOMINALES
20:15		FITNESS EXPRESS	BOXEO / EVA NARANJO	FITNESS EXPRESS	
20:35	FITNESS EXPRESS	ABDOMINALES	FITNESS EXPRESS	ABDOMINALES	FITNESS EXPRESS

ELIGE TU COMBINACIÓN FAVORITA MIENTRAS TUS HIJOS HACEN DEPORTE

Horario:
De lunes a viernes,
de 17:00 a 21:00H

Bono:
55 euros trimestrales por 20 sesiones. Y además podrás acceder al gimnasio, piscina climatizada y zona spa.

Opcional:
3 euros entrada diaria



LA NUCIA

SALAS	PISCINA	SALA 1	SALA 2	SALA PABELLÓN	HALL	SALA TATAMI	SALA FITNESS
-------	---------	--------	--------	---------------	------	-------------	--------------

Requisitos:

Ser socio de la Ciutat Esportiva Camilo Cano y tener un hij@ en cualquier escuela o club deportivo de la misma o en un curso de natación de la piscina climatizada de La Nucia.

Si desea recibir información sobre las actividades, fechas y horarios, envíe un mail a

polideportivo@lanucia.es

Información:

Ciudad Deportiva Camilo Cano Tel. 96.689.65.64
Piscina Climatizada Municipal Tel. 96.689.51.06

www.ciudaddeportivacamilocano.com

www.piscinanutia.com



CIUTAT ESPORTIVA CAMILO CANO



LA NUCIA
CIUDAD DEL DEPORTE

#LaNuciaCiudadDelDeporte